

Preventivní program školy

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento MPP	Základní škola, Praha 4, Školní 700
Jméno a příjmení ředitele	Mgr. Jiří Vybíral
Telefon na ředitele	226802053
E-mail na ředitele	zsskolni@zsskolni.cz

Jméno školního metodika prevence	Bc. Martina Horová		
Telefon	739037097		
E-mail	martina.horova@zsskolni.cz		
Specializační studium	Sociální patologie a prevence	Sociální pedagogika	
Realizátor vzdělávání	Pedagogická fakulta UHK		

Jméno výchovného poradce	PaedDr. Jana Kvitová		
Telefon	226802056		
E-mail	jana.kvitova@zsskolni.cz		
Specializační studium	Ano		
Realizátor vzdělávání	Filozofická fakulta – kat. psychologie		

Jméno školního psychologa	Barbora Šmídová		
Telefon			
E-mail	barbora.smidova@zsskolni.cz		

	Počet tříd	Počet žáků/studentů	Počet ped. pracovníků
ZŠ - I stupeň	11	268	16
ZŠ - II.stupeň	6	109	11
Víceleté gymnázium			
4leté gymnázium			
SŠ – ostatní			
Celkem pedagogů na škole*			27

2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

I přes stoupající počet žáků v posledních letech, jsme spíše menší škola rodinného typu nacházející se v poměrně uzavřené branické komunitě. K hlavní budově školy náleží dvě menší hřiště. Od tohoto školního roku jsme opět vlastníky druhé školní budovy, kde sídlí 1. – 3. ročníky, je zde dvorek a malý sál sloužící jako tělocvična. Hlavní budova školy je vybavena velkou tělocvičnou a řadou specializovaných učeben, včetně 5 učeben vybavených interaktivní tabulí. Součástí budovy je také multimediální učebna, ve které je umístěna knihovna s čítárnou a která je vybavena lavicemi, jež se dají složit do kruhu. Jak se zvyšuje počet dětí na škole, zvyšuje se i počet dětí různých národností. Objevuje se tak logicky otázka vhodné integrace těchto dětí do třídních kolektivů. V loňském roce jsme řešili několik případů rizikového chování dětí, mezi něž patřilo záškoláctví, agresivní chování, kyberšikana, kouření, nezdravé vztahy ve třídě, projevy rasismu, rizikové sporty, sebepoškozování a poruchy příjmu potravy. Od školního roku 2016/17 jsme do školního vzdělávacího plánu zařadili výuku etické výchovy. Ta umožňuje u dětí rozvoj osobnostně sociální složky a třídním učitelům intenzivnější práci se sociálním klimatem třídy. Výuka probíhá na prvním stupni blokově, na druhém stupni je zčásti zařazena do výuky některých předmětů a v sedmé třídě je etická výchova přímo vyučovacím předmětem. V loňském školním roce jsme řešili výraznější vztahové problémy pouze ve třetí třídě, kde jsme si ke spolupráci přizvali paní doktorku Maruškovou z PPP pro Prahu 1, 2 a 4. Situaci ve třídě budeme i nadále sledovat. Nově využíváme k měření klimatu třídy server proskoly.cz.

3. STANOVENÍ CÍLŮ PPŠ

Cíl:	Pokračovat v mapování zkušeností žáků na II. stupni s omamnými a psychotropními látkami
Ukazatele dosažení cíle:	Výsledky dotazníkového šetření
Zdůvodnění cíle:	Na základě výsledků dotazníkového šetření chceme upravit bloky specifické primární prevence a sledovat výskyt těchto látek na naší škole.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Předcházet vzniku sociálně-patologických jevů

Cíl:	Pokračovat v úpravě bloků specifické primární prevence v souladu s novým školním vzdělávacím plánem
Ukazatele dosažení cíle:	Množství provedených přednášek a pokrytí témat dle Preventivní strategie školy
Zdůvodnění cíle:	Dodržet strategii a rozložení témat
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Postupně seznamovat žáky s jednotlivými jevy rizikového chování v rámci dlouhodobých projektů

Cíl:	Dbát na dobré klima jednotlivých tříd
Ukazatele dosažení cíle:	Diskuse s dětmi v rámci třídnických hodin a etických bloků
Zdůvodnění cíle:	Dobré vztahy mezi dětmi jako základ zdravého třídního klimatu
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Posílit pozitivní sociální klima školy

DLOUHODOBÉ CÍLE PPŠ

Cílem preventivního programu školy je vytvářet a posilovat pozitivní sociální klima školy, podporovat spolupráci mezi žáky, vést děti k toleranci vůči odlišnostem a předcházet vzniku sociálně-patologických jevů. Chceme žáky postupně seznamovat s jednotlivými jevy rizikového chování v rámci dlouhodobých bloků primární prevence a zároveň tak doplňovat některá témata švp. Pomocí dotazníků monitorovat kvalitu vztahů v jednotlivých třídách.

Konkrétní problémy je třeba řešit vždy aktuálně bez ohledu na rozvrh hodin (ve spolupráci s výchovným poradcem, vedením školy, třídními učiteli, případně s pedagogicko-psychologickou poradnou). V případě potřeby řešení akutních případů kontaktujeme přímo pí Dr. Maruškovou z PPP pro Prahu 1, 2 a 4, se kterou velmi úzce spolupracujeme a konzultujeme jednotlivé případy.

4. SKLADBA AKTIVIT PPŠ PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

a) Pedagogové

Název a odborné zaměření vzdělávání	
Stručná charakteristika	
Realizátor/lektor	
Počet proškolených pedagogů	
Počet hodin	
Termín konání	

b) Žáci**Tematické bloky ve výuce, zaměřené na prevenci rizikového chování**

Ročník/pololetí	Předmět	Vzdělávací oblast	Téma	Časová dotace	Vyučující
8./I.+II. pololetí	VkZ	Člověk a zdraví	Návykové látky	2+2	Chramostová
9./II. pololetí	Ch	Člověk a příroda	Deriváty uhlovodíku	3	Fráňová
8./II. pololetí	VkZ	Člověk a zdraví	HIV/AIDS	2	Chramostová
9./I. pololetí	Vv	Umění a kultura	HIV/AIDS	1	Redčenkova
7./I.+II. pololetí	VkO	Člověk a společnost	Lidská práva	6	Fráňová
8./II. pololetí	VkO	Člověk a společnost	Lidská práva	2	Horová
9./II. pololetí	VkO	Člověk a společnost	Lidská práva	2	Horová
1.-5./I.+II. pololetí	Člověk a svět	Člověk a jeho svět	Péče o tělo	4	Tř. učitelé
1.-5./I.+II. pololetí	Člověk a svět	Člověk a jeho svět	Zdravá výživa	2	Tř. učitelé
8./I.+II. pololetí	VkZ	Člověk a zdraví	Péče o zdraví	9	Chramostová
8./II. pololetí	VkZ	Člověk a zdraví	Sexuální výchova	8	Chramostová
1.-5./I.+II. pololetí	Člověk a svět	Člověk a jeho svět	Tolerance odlišností	5	Tř. učitelé
8./I. pololetí	VkO	Člověk a společnost	Rasismus a xenofobie	3	Horová
1.-5./I.+II. pololetí	Český jazyk	Jazyková výchova	Komunikační výchova	6	Tř. učitelé
1.-9./I.+II. pololetí	Etická výchova	Doplňující vzdělávací obor	Osobnostní a sociální výchova	Cca 15 hodin	Tř. učitelé, Redčenkova

Specifická prevence

Název programu	Adaptační výjezd pro 6. třídy
Typ programu	Adaptační výjezd
Stručná charakteristika programu	Záříjový výjezd 6. ročníků spolu s třídními učiteli. Součástí programu jsou psychosociální hry, hry na rozvoj kolektivu a spolupráce, icebrakery, dramatické hry, hry v lese, hry důvěry a outdoorové aktivity. Součástí výjezdu je i zpětná vazba, kterou vedle dětí poskytují třídním učitelům i lektori.
Realizátor	STAN – Outdoor Aliance, s.r.o.
Cílová skupina	Žáci 6. ročníků
Počet žáků v programu	34
Počet hodin programu	26
Návaznost programu na cíle MPP	Dobré klima třídy
Ukazatele úspěšnosti	Vztahy mezi žáky, diskuse v rámci třídnických hodin
Termín	12. – 15. září 2018
Zodpovědná osoba	V. Skála, M. Chramostová

Název programu	Programy specifické prevence
Typ programu	Přednášky, vycházky, dopravní výchova
Stručná charakteristika programu	Blok přednášek Policie ČR zaměřený na specifickou prevenci.
Realizátor	Policie ČR
Cílová skupina	1. – 5. třída
Počet žáků v programu	268
Počet hodin programu	1 blok = 45 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s činností policie a tématem bezpečný internet, doplnění vzdělávací oblasti dopravní výchova a reagovat na aktuální problémy v oblasti sociálně patologických jevů.
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba v podobě rozhovorů, sledování výskytu rizikových prvků chování v jednotlivých

	třídách
Termín	Září, říjen 2018
Zodpovědná osoba	J. Kvitová

Název programu	Červená stužka
Typ programu	Prodej stužek a šíření osvěty o HIV/AIDS
Stručná charakteristika programu	Děti prodávají stužky na pomoc lidem HIV pozitivním či nemocným AIDS. Zároveň pomáhají šířit osvětu o tomto onemocnění nejen mezi dětmi školy, ale i jejich rodiči a branickým obyvatelstvem.
Realizátor	Česká společnost AIDS pomoc, o. s.
Cílová skupina	9. třída
Počet žáků v programu	6
Počet hodin programu	45 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s nebezpečím přenosu viru HIV a onemocnění AIDS, zapojení dětí do šíření osvěty.
Ukazatele úspěšnosti	Množství vybraných peněz, zpětná vazba od žáků 9. ročníku
Termín	30. listopadu 2018
Zodpovědná osoba	M. Horová

Název programu	Nebezpečné sekty
Typ programu	přednáška
Stručná charakteristika programu	Seznámení dětí s tématem sekt, s jejich nebezpečím a manipulativním chováním
Realizátor	ACET, pan Vácha
Cílová skupina	8. třída
Počet žáků v programu	15
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Informovanost v oblasti tématu sekt, předcházení vzniku soc. patologických jevů, které jsou s nimi spojené
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba v podobě rozhovorů, písemné práce

Termín	Leden 2019
Zodpovědná osoba	M. Horová

Název programu	HIV to je tvá volba
Typ programu	přednáška
Stručná charakteristika programu	Seznámení dětí se zdravým přístupem k sexu a preventivní působení v otázce sexuálně přenosných chorob.
Realizátor	ACET, pan Vácha
Cílová skupina	9. třída
Počet žáků v programu	23
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s nebezpečím přenosu viru HIV a onemocnění AIDS a doplnit téma sexuální výchova.
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba v podobě rozhovorů, písemné práce
Termín	Leden 2019
Zodpovědná osoba	M. Horová

Název programu	Fake news
Typ programu	přednáška
Stručná charakteristika programu	Seznámení dětí s fenoménem falešných zpráv a hoaxů
Realizátor	ACET, pan Vácha
Cílová skupina	8. třída
Počet žáků v programu	15
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s tím, jak funguje propaganda, čemu všemu jsou lidé ochotni věřit a jak rozpoznat důvěryhodnost zpráv v médiích
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba v podobě rozhovorů, písemné práce
Termín	Červen 2019
Zodpovědná osoba	M. Horová

Název programu	Festival dokumentárních filmů Jeden svět
Typ programu	Projekce filmů, besedy
Stručná charakteristika programu	Děti shlédnou projekci na festivalu Jeden svět a absolvují besedu na filmové téma. Mladší ročníky se pak tradičně účastí výtvarné soutěže pořádané v rámci festivalu.
Realizátor	Člověk v tísni
Cílová skupina	3. – 9. třída
Počet žáků v programu	258
Počet hodin programu	90-120 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Doplňuje téma lidská práva, učí děti zdravému pohledu na svět kolem nich a utváření vlastních názorů.
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba v podobě rozhovorů, písemné práce, výtvarné práce
Termín	6. – 17. března 2019
Zodpovědná osoba	M. Horová

Název programu	Úvod do problematiky extremismu
Typ programu	přednáška
Stručná charakteristika programu	Přednáška občanského sdružení IMPERATIV pro 8. třídu s názvem „Úvod do problematiky extremismu“, která si klade za cíl seznámit žáky s pravicovým a levicovým extremismem, kriminalitou z nenávisti a možnými právními dopady.
Realizátor	Občanské sdružení IMPERATIV
Cílová skupina	8. třída
Počet žáků v programu	15
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Tolerance k odlišnostem
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse v rámci hodin výchovy k občanství a dějepisu

Termín	Listopad 2018
Zodpovědná osoba	M. Horová

Název programu	Adam a Eva aneb nejsme stejní
Typ programu	Přednáška
Stručná charakteristika programu	Přednáška na téma reprodukční zdraví (anatomie, pohlavní orgány, hormony, puberta, vhodná životospráva, správné hygienické návyky)
Realizátor	MP Education, s. r. o.
Cílová skupina	6. A, 6. B
Počet žáků v programu	34
Počet hodin programu	45 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Doplňuje téma zdravý životní styl a slouží jako prevence soc. patologických jevů
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba v podobě rozhovorů, návaznost v 7. třídě programem „Já a moje JÁ I.“ a v 8. ročníku v hodinách výchovy ke zdraví
Termín	Leden 2019
Zodpovědná osoba	M. Horová

Název programu	Já a moje JÁ I.
Typ programu	Přednáška
Stručná charakteristika programu	Přednáška, která se zabývá psychickými milníky dospívání (vývojem osobnosti, světem okolo nás, vztahem k rodičům a vrstevníkům)
Realizátor	MP Education, s. r. o.
Cílová skupina	7. A, 7. B
Počet žáků v programu	33
Počet hodin programu	45 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Doplňuje téma zdravý životní styl a slouží jako prevence soc. patologických jevů
Ukazatele úspěšnosti	Zpětná vazba v podobě rozhovorů, návaznost v 8. ročníku v hodinách výchovy ke zdraví
Termín	Leden 2019

Zodpovědná osoba	M. Horová
-------------------------	------------------

Název programu	Nekuřátka
Typ programu	Preventivní program
Stručná charakteristika programu	Projekt zaměřený na škodlivost kouření poskytuje informace o složení cigaretového kouře a jeho působení na lidský organismus
Realizátor	Česká koalice proti tabáku
Cílová skupina	4. A, 4. B
Počet žáků v programu	56
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s riziky spojenými s kouřením cigaret a předcházet vzniku sociálně patologických jevů
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse, dotazníky
Termín	31. října 2018
Zodpovědná osoba	M. Horová, P. Brabcová, A. Daňhelková

Název programu	Tráva
Typ programu	Preventivní program
Stručná charakteristika programu	Projekt zaměřený na škodlivost kouření poskytuje informace o složení cigaretového kouře a jeho působení na lidský organismus
Realizátor	Česká koalice proti tabáku
Cílová skupina	6. A, 6. B
Počet žáků v programu	34
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s riziky spojenými s kouřením cigaret a předcházet vzniku sociálně patologických jevů
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse, dotazníky
Termín	31. října 2018
Zodpovědná osoba	M. Horová, M. Chramostová, V. Skála

Název programu	Otevři oči
Typ programu	Dlouhodobý projekt
Stručná charakteristika programu	Projekt si klade za cíl zmapovat základní informovanost žáků o návykových látkách a závislostním chování jako takovém
Realizátor	Progressive o. p. s. ve spolupráci s Odborem školství MČ Praha 4
Cílová skupina	8. a 9. třída
Počet žáků v programu	38
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s riziky spojenými s užíváním návykových látek a pomoci jim s tvorbou reálného postoje k této problematice
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse, písemná zpětná vazba
Termín	
Zodpovědná osoba	M. Horová

Název programu	Sexuální výchova pro pokročilé
Typ programu	seminář
Stručná charakteristika programu	Řeší otázky, jak se vypořádat s nepříjemnostmi spojenými se sexem, předává informace, jak se umět chránit a vědět před čím se chránit.
Realizátor	IFMSA Česká republika
Cílová skupina	8. třída
Počet žáků v programu	15
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s nebezpečím přenosu pohlavních chorob, součást bloku sexuální výchovy
Ukazatele úspěšnosti	Práce s tématem na hodinách výchovy ke zdraví
Termín	
Zodpovědná osoba	M. Horová, M. Chramostová

Název programu	Neubližujme si!
Typ programu	Interaktivní divadelní představení
Stručná charakteristika programu	Formou divadelního představení se před dětmi otevírá téma šikany. Žáci se do děje aktivně zapojují a již během představení je s nimi vedena diskuse.
Realizátor	Spolek 2012
Cílová skupina	2. třídy
Počet žáků v programu	55
Počet hodin programu	45 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s tématem šikany, upevňovat dobré vztahy ve třídách a zdravé sociální klima
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse
Termín	První pololetí 2018/2019
Zodpovědná osoba	J. Kvitová + třídní učitelé

Název programu	VZPoura úrazům
Typ programu	Interaktivní pořad
Stručná charakteristika programu	Hendikepovaní ambasadoři projektu se snaží dětem prostřednictvím tohoto pořadu přiblížit problematiku úrazů, upozornit je na rizikovost určitých situací a seznámit je s vhodnými preventivními aktivitami
Realizátor	VZP ČR
Cílová skupina	4. třídy
Počet žáků v programu	56
Počet hodin programu	45 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Prevence úrazů a nehod u dětí a mladistvých, tolerance k odlišnostem
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse
Termín	Druhé pololetí 2018/2019
Zodpovědná osoba	J. Kvitová + třídní učitelé

Název programu	Jsi nula!
Typ programu	Interaktivní divadelní představení
Stručná charakteristika programu	Formou divadelního představení se před dětmi otevírá téma šikany a kyberšikany. Žáci se do děje aktivně zapojují a již během představení je s nimi vedena diskuse.
Realizátor	Fórum pro prožitkové vzdělávání z. ú.
Cílová skupina	6. třídy
Počet žáků v programu	34
Počet hodin programu	90 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit děti s tématem šikany, upevňovat dobré vztahy ve třídách a zdravé sociální klima
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse
Termín	2018/2019
Zodpovědná osoba	M. Horová + třídní učitelé

Název programu	Kybernetická bezpečnost
Typ programu	přednáška
Stručná charakteristika programu	Lektoři přednášky upozorňují žáky na nebezpečí na internetu, jako phishing, sociální inženýrství a falešné reklamy. Naučí žáky správné způsoby ochrany před kybernetickými útoky.
Realizátor	Dívčí spolek Smíchovské střední průmyslové školy
Cílová skupina	7. A, 7. B
Počet žáků v programu	33
Počet hodin programu	45 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit žáky s riziky spojenými s užíváním internetu + OSV
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse, písemná zpětná vazba
Termín	22. října 2018
Zodpovědná osoba	M. Horová, R. Redčenkova, Š. Fráňová

Název programu	Kybernetická šikana a sexting
Typ programu	přednáška
Stručná charakteristika programu	Přednáška o kyberšikaně, kybergroomingu, kyberstalkingu a sextingu je formována pomocí skutečných příběhů osob. Cílem přednášky je přimět děti, aby se nebály o těchto tématech mluvit a aby dokázaly řešit podobné situace, pokud by se do nich dostaly.
Realizátor	Dívčí spolek Smíchovské střední průmyslové školy
Cílová skupina	9. A
Počet žáků v programu	13
Počet hodin programu	45 minut
Návaznost programu na cíle MPP	Seznámit žáky s riziky spojenými s užíváním internetu + OSV
Ukazatele úspěšnosti	Diskuse, písemná zpětná vazba
Termín	22. října 2018
Zodpovědná osoba	M. Horová, M. Venderová

c) Rodiče

Název programu	Prodej stužek
Stručná charakteristika programu	Žáci 9. ročníku se spolupodílejí na kampani a šíření osvěty o onemocnění AIDS, prodávají stužky a předávají letáky.
Realizátor	Česká společnost AIDS pomoc, o. s.
Počet hodin programu	45 minut
Termín konání	30. listopadu 2018
Zodpovědná osoba	M. Horová

5. EVALUACE

A) Kvalitativní hodnocení

1) Září – Adaptační kurz Pohoda pro žáky 6. ročníku v rekreačním středisku Březová v Rokytnici nad Rokytnou. Cílem adaptačního výjezdu je ulehčit dětem přechod na II. stupeň ZŠ a seznámit je s novým třídním učitelem. Zároveň tento výjezd umožňuje třídnímu učiteli hned z počátku školního roku poznat kolektiv třídy při mimoškolních aktivitách, při kterých jsou děti daleko uvolněnější, a dá se daleko lépe rozpoznat, co v nich skutečně je. Program adaptačního výjezdu je zaměřen na psychosociální hry, hry na rozvoj kolektivu a spolupráce, icebrakery, dramatické hry, hry v lese a outdoorové aktivity. Letošní adaptační kurz hodnotím kladně. Vzhledem k tomu, že ve stejném areálu pořádáme v této době i sportovní kurz pro žáky 7. – 9. třídy, měli žáci 6. ročníku možnost seznámit se i s nimi. Jelikož jsme i přes vzrůstající počet žáků spíše menší školou, je pro nás velmi důležité rozvíjet a upevňovat nejen vztahy ve třídách, ale také zároveň vztahy mezitřídní. Adaptačního kurzu se zúčastnili také noví žáci, kteří přišli na začátku šesté třídy a kurz jim tak usnadnil začlenění do třídního kolektivu.

2) Září – Rovnoprávnost není sprosté slovo – beseda pro žáky 8. třídy od obecně prospěšné společnosti Osvětová beseda. Cílem besedy je poskytnout dospívajícím informace o tom, jak je u nás legislativně zajištěna rovnost všech lidí bez ohledu na jejich věk, pohlaví, národnost, etnický původ, sexuální orientaci atd. a především jak je to s rovností v praxi.

3) Září – Obezita není náhoda – beseda pro žáky 7. třídy od obecně prospěšné společnosti Osvětová beseda. Lektori diskutovali s dětmi nad otázkami, proč je důležité myslet na prevenci onkologických onemocnění už v mládí, jaké jsou rizikové faktory vzniku jednotlivých druhů nádorů a jak je co nejvíce omezit. Dále se děti seznámily se strukturou a významem screeningových programů a se systémem preventivních vyšetření. Součástí besedy byla také interaktivní hra, při které žáci zjišťovali své vlastní rizikové faktory vzniku rakoviny.

4) Září – Neubližujme si - program zaměřený na rozvoj komunikace, řešení konfliktních situací, utužování třídních kolektivů a dobré vztahy mezi žáky.

5) Září, říjen, únor – Preventivní přednáškový cyklus Policie ČR – naše škola již několik let spolupracuje s preventisty Policie ČR, kteří nám kromě tradičních programů jako je Seznámení s policií či Dopravní výchova, jsou schopni připravit

téměř jakýkoliv program na míru jednotlivým třídám, a to jak 1. stupně, tak i 2.

stupně. Letos absolvovaly děti 3. – 5. tříd preventivní program na téma Kyberšikana.

6) Říjen - Než užiješ alkohol, užij svůj mozek – beseda pro žáky 7. ročníku od občanského sdružení SANANIM. Lektorka poutavou a nenásilnou formou poukazovala na nežádoucí účinky alkoholu především u dětí a mladistvých.

7) Říjen, březen – Dentální hygiena – projekt, který pomáhá a vysvětluje dětem na 1. stupni interaktivní formou, jak pečovat o zuby a seznamuje je s ústní hygienou.

8) Říjen, únor – Kruh – intervence ve třídě 3. B, jejímž cílem bylo řešení problémů ve vztazích mezi dětmi přenesených již z předchozího ročníku a následná návštěva paní doktorky Maruškové z PPP pro Prahu 1, 2 a 4, která ve třídě zrealizovala preventivní program zaměřený na podporu pozitivních vztahů mezi spolužáky

9) Říjen - Adam a Eva aneb nejsme stejní – přednáška pro 6. třídy na téma reprodukční zdraví, jejímž obsahem je anatomie, hormony, puberta, vzájemné vztahy apod. od firmy MP Education, s. r. o. Tuto přednášku jsme zařadili především díky změně školního vzdělávacího plánu, ze kterého v tomto ročníku vypadl předmět výchova ke zdraví. Na přednášku následně navazují v osmé třídě učební bloky v rámci předmětu výchova ke zdraví, která na naší škole v tomto ročníku nahrazuje přírodopis, téma člověk.

10) Říjen - Já a moje JÁ I. – přednáška pro 7. ročník na téma psychické milníky dospívání, očekávání a rozčarování, rodina a pocity, stanovení pravidel, vrstevníci a jejich důležitost, naše tělo a sexualita. Tuto přednášku jsme zařadili především díky změně školního vzdělávacího plánu, ze kterého v tomto ročníku vypadl předmět výchova ke zdraví. Na přednášku následně navazují v osmé třídě učební bloky v rámci předmětu výchova ke zdraví, která na naší škole v tomto ročníku nahrazuje přírodopis, téma člověk.

11) Listopad – Sexuální výchova pro pokročilé - interaktivní seminář pro 8. ročník, který je otevřený všem otázkám a vyvrací spousty dezinformací z internetového světa. Odpovídá na otázku, jak se vypořádat s nepříjemnostmi spojenými se sexem, předává informace, jak se umět chránit a vědět před čím vším se chránit. Seminář je součástí předmětu výchova ke zdraví.

12) Listopad – VZPoura úrazům - projekt Všeobecné zdravotní pojišťovny je zaměřen na prevenci úrazů a nehod u dětí a mladistvých. Má informovat o tom, jak úrazům a jejich následkům účinně předcházet. Projekt je realizován ve spolupráci s hendikepovanými pracovníky VZP ČR, kteří se prostřednictvím organizovaných

setkání na základních školách snaží dětem problematiku úrazů přiblížit, upozornit je na rizikovost určitých životních situací a naučit je, jak lze vhodnými preventivními opatřeními tato rizika omezit na minimum. Letos jsme projekt zařadili do preventivního programu 4. tříd.

13) Prosinec - Červená stužka – dobrovolníci z 8. třídy si vyzkoušeli roli prodejců a šířitelů osvěty v rámci informační kampaně Červená stužka. Výtěžek sbírky půjde na podporu boje proti onemocnění AIDS způsobené virem HIV. Akci organizuje Česká společnost AIDS pomoc, o. s. a Dům světla.

14) Prosinec, únor – Tráva - preventivní program České koalice proti tabáku ve spolupráci s Jules & Jim, z. ú., který se uskutečnil v 6. a 7. ročníku a byl dotován Městskou částí Praha 4. Program si klade za cíl pomoci žákům ujasnit si rozdíl mezi technickým, léčebným a drogovým užíváním konopných látek a identifikovat krátkodobá i dlouhodobá rizika užívání konopných drog. Seminář také reflektuje legislativní rámec, možnosti detekce, sebediagnostiky a případné léčby.

15) Prosinec - Letem světem neslyšících - malá ukázka znakového jazyka proběhla ve 2. a 3. třídě. Cílem „minikurzu“ je pomoci dětem nahlédnout do světa neslyšících. Žáci získají povědomí o tom, jak se chovat při osobním setkání s neslyšícími, jak osobu s tímto handicapem mohou poznat. Zkušení neslyšící lektoři hravou formou seznamují s některými znaky znakového jazyka, prostřednictvím tlumočníka se děti mohou neslyšících zeptat na vše, co je zajímá.

16) Leden - Úvod do problematiky extremismu – přednáška pro žáky 8. ročníku od občanského sdružení IMPERATIV. Tématicky navazovala na učivo 8. třídy, kde se ve výchově k občanství věnujeme rasismu, předsudkům a stereotypům, ale také dějinám náboženství a s tím spojenými problémy antisemitismu či náboženského fundamentalismu. Přednáška byla uzpůsobena věku posluchačů, informovala o zakotvení extremismu v trestním zákoně ČR, lektor též dětem osvětlil pojem HATE CRIME a celou přednášku doplnil o filmové ukázky a zkušenosti z praxe.

17) Leden – Život v závislosti – přednáška firmy ACET, která proběhla v 7. – 9. třídě. Přednáška se věnovala obecným principům závislostního chování, alkoholu, tabáku, marihuaně a dalším nelegálním drogám, ale také netholismu – závislosti na drogách virtuálních, diagnostice, možnostech řešení a předcházení závislostem.

18) Únor – Nekuřátka - preventivní program České koalice proti tabáku ve spolupráci s Jules & Jim, z. ú., který se uskutečnil ve čtvrtých třídách a byl dotován Městskou částí Praha 4. Jedná se o projekt zaměřený na škodlivost kouření, který poskytuje

dětem informace o složení cigaretového kouře a jeho působení na lidský organismus. Vidíme jako velmi vhodné a přínosné zařadit takovýto program již na první stupeň, neboť právě tam se vytvářejí prvotní návyky a postoje směřem ke kouření cigaret.

19) Březen - Šifra Mistra Brailla – vzdělávací osvětový program o životě se zrakovým postižením proběhl v 1. – 6. třídách. Program obsahoval praktickou ukázkou orientačních a signalizačních pomůcek pro nevidomé, smyslová cvičení, ukázkou mluvicích a hmatových pomůcek, práci vodicího psa, šifru Mr. Brailla a řízenou diskusi.

20) Březen – Nebezpečné sekty - přednáška firmy ACET, která je určena pro žáky 8. ročníku. Jedná se o dlouhodobou spolupráci s panem Váchou, jehož působení hodnotíme velmi pozitivně, neboť dokáže děti zaujmout a pomáhá nám tak rozšiřovat jejich informovanost ve specifických oblastech. Tématem Nebezpečné sekty rozšiřujeme v 8. ročníku učební blok Dějiny náboženství, který je součástí vyučovacího předmětu výchova k občanství.

21) Březen – HIV to je tvá volba (O nemoci AIDS a vztazích) - přednáška firmy ACET je určena pro žáky 9. ročníku. I zde se jedná o dlouhodobou spolupráci s panem Váchou. Tématem HIV/AIDS uzavíráme učební blok Sexuální výchova na 2. stupni.

22) Březen - Festival dokumentárních filmů Jeden svět – filmy zařazené do projekce pro 6. a 7. třídu byly tentokrát zaměřeny na následující témata: dospívání, krizová pomoc, domov, rodinná tradice, povolání, chov zvířat, rodina, stáří. Děti hodnotily shlédnuté filmy pozitivně a aktivně se účastnily besed probíhajících po skončení jednotlivých snímků. Své pocity následně vyjádřily skrze kresby na hodinách výtvarné výchovy. Žáci osmé a deváté třídy navštívili snímek "Neslyšící", který se zabýval problematikou života s postižením. Celé téma bylo rozebráno během besedy, která následovala po skončení filmu, dále pak dané téma žáci zpracovali do písemné práce v rámci předmětu výchova k občanství. Festival Jeden svět navštěvujeme pravidelně, neboť děti seznamuje s problémem porušování lidských práv. Proto i letos se festivalu zúčastnili i mladší žáci – 3. B, 4. A, 4. B, 5. A a 5. B, kteří navštívili projekci pro I. stupeň a i oni se setkali s celou řadou zajímavých témat (chudoba, vzdělávání, rodina, koníčky, život s jinakostí, aktivní občanství, sociální vyloučení, život na ulici) a i oni se zapojili do výtvarné soutěže. V rámci projektu Jeden svět na školách pracujeme s dokumentárními filmy též ve výuce.

- 23) Duben - Otevřete oči – program pro 8. třídu od organizace Progressive o. p. s., jehož cílem bylo zmapování základní informovanosti žáků o návykových látkách a závislostním chování jako takovém, předání relevantních informací o drogách a závislostech s ohledem na věk a aktuální potřeby a pomoc s utvořením reálného zdravého postoje k návykovým látkám, boření nefunkčních mýtů a předsudků.
- 24) Květen – Respekt k porodu – žáci 8. třídy se zúčastnili interaktivního semináře pořádaného MediaKlubem během festivalu o těhotenství, porodu a rodičovství v rámci Světového týdne respektu k porodu.
- 25) Květen – Otevřete oči – někteří žáci 9. třídy se zájmem o tematiku drog a drogové prevence navštívili kontaktní centrum STAGE 5 společnosti Progrssive o. p. s., kde vedle prohlídky samotného kontaktního centra absolvovali také besedu o drogových závislostech a uživatelích drog.
- 26) Květen – Alkohol - preventivní program České koalice proti tabáku ve spolupráci s Jules & Jim, z. ú., který se uskutečnil v šestých třídách a byl dotován Městskou částí Praha 4. Jedná se o projekt zaměřený na posílení odmítavého vztahu k předčasnému a nadměrnému užívání alkoholu na základě reflektování osobních zkušeností žáků s lidmi pod vlivem alkoholu a rovněž na základě vědeckých poznatků o účincích na zdraví a psychosociální pohodu.
- 27) Červen – Jsi nula! – divadelní představení pro 6. třídu od Fóra pro prožitkové vzdělávání z. ú. Cílem představení bylo seznámit žáky s pojmy šikana a kyberšikana, včetně jejich projevů a možných následků. Žáci si během představení vymýšleli a na vlastní kůži pak prostřednictvím technik prožitkové pedagogiky vyzkoušeli různé strategie, jak se šikaně, resp. kyberšikaně, bránit. Vynikající pořad dotovaný zčásti Městskou částí Praha 4 a Grantem EU. Rádi bychom ho opětovně zařadili do programu primární prevence.

B) Kvantitativní hodnocení

I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU

Vzdělávací akce pro pedagogické pracovníky v oblasti prevence RCh	
Počet vzdělávacích aktivit	0
Počet celkově proškolených pedagogů	0
Počet hodin	0

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

	Počet aktivit	Počet hodin	Počet zúčastněných rodičů
Aktivity pro rodiče v oblasti prevence RCH	1	45 minut	širší veřejnost

III. PREVENTIVNÍ AKTIVITY PRO ŽÁKY ŠKOLY

Specifické preventivní aktivity, reagující na individuální situaci (problém) ve třídě	Počet aktivit	Počet žáků	Počet hodin přímé práce
Blok primární prevence	1	235	10
Interaktivní seminář	9	312	32
Beseda	3	42	4
Přednáška	7	101	13,5
Komponovaný pořad	3	236	21
Pobyťová akce	1	35	18
Situační intervence	1	28	3
Jiné	2	20	2,5

Volnočasové aktivity při školách	Počet aktivit	Počet žáků
Školní kluby	0	0
Školní kroužky		
Víkendové akce školy	2	ŽÁCI ŠKOLY, RODIČE, BRANICKÁ VEŘEJNOST

Prázdninové akce školy	0	0
Jiné	6	ŽÁCI ŠKOLY, RODIČE, ŠIROKÁ BRANICKÁ VEŘEJNOST